



# Costruisci la tua Salute giorno per giorno



Un corretto stile di vita migliora la salute nostra e delle persone con cui viviamo, costituisce un elemento fondamentale nella cura e prevenzione cardiovascolare, **ben integrandosi con i vantaggi delle terapie mediche.**

Il Dipartimento Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera di Lecco invita pazienti e relativi familiari e la popolazione generale ad una serie di incontri con fini educativi ed informativi, a completamento e rinforzo del percorso di cura iniziato in ospedale. Gli incontri, coordinati da personale Medico ed Infermieristico, lasceranno ampio spazio per rispondere alle domande del pubblico.

## Incontro di Mercoledì 14 Giugno 2017

Temi della Serata

### Alimentazione "senza": il sottile confine tra salutismo e moda

Alimentazione corretta del Sano: Equilibrio senza Divieti Assoluti

Diete "senza" tra Scelta personale, Intolleranza, Allergia, Danno biologico

Glutine sì - Glutine no, nel soggetto sano: Certezza scientifica o Moda ingiustificata?

Il caso della Celiachia: quando la dieta "senza" fa' davvero la cura

Scelte alimentari corrette e "sostenibili" per pazienti celiaci

con la partecipazione della dott.ssa Rossella Valmarana, referente Attività Food Associazione Italiana Celiachia Lombardia ONLUS

L'Incontro si terrà dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Aula Magna, Palazzina Amministrativa, Ospedale A. Manzoni, Lecco

Info: Pierfranco Ravizza, tel. 0341-489353, mail: [p.ravizza@asst-lecco.it](mailto:p.ravizza@asst-lecco.it)

Programma disponibile sul sito: [www.ospedali.lecco.it](http://www.ospedali.lecco.it) alla voce "Eventi e Convegni"

e sul sito <https://amicicuore.org> alla voce "Conferenze Serali"

## Diventa Protagonista della tua Salute